

## Programm

**09:30 Uhr**

### **Eröffnung und Grußworte:**

Selbsthilfenetzwerk Neckar-Odenwald,  
Frau Sigrun Ruck  
Vertreter der Selbsthilfegruppen,  
Herr Walter Gellner

### **Musikalische Umrahmung:**

Young Musicians

**11:30 Uhr Vortrag:**

### **Mitten im Leben - vom Notwendigen und Überflüssigen**

Frau Rita Lachenmann  
Pädagogin und Psychologin

**14:00 Uhr Vortrag:**

### **Das Leben ist zu kurz für ein langes Gesicht**

Herr Michael Falkenbach  
Humorthérapeut, Mentaltrainer

**16:00 Uhr:**

Ende der Veranstaltung

### **Ausstellung:**

### **Bilder von Patienten der Diakonie- Klinik Mosbach**

„Gemeinsam sind wir bunt“



Diakonie-Klinik  
Mosbach

## **Kontakt und Information:**

Selbsthilfenetzwerk  
Neckar-Odenwald  
Knopfweg 1  
74821 Mosbach  
Tel: 06261 83-231  
info@selbsthilfe-nok.de  
www.selbsthilfe-nok.de



**Für das leibliche Wohl  
sorgt Baker's World mit  
Kaffee, Kuchen und einem  
warmen Mittagstisch**



Der Selbsthilfetag wird unterstützt durch  
folgende Krankenkassen:



# Selbsthilfetag

**Samstag 22. April 2017**

09:30 Uhr-16:00 Uhr  
Stadthalle Buchen



**Selbsthilfe**  
- so bunt wie das Leben



## Mitwirkende

**AMSEL Kontaktgruppe Buchen**

**Badischer Blinden- und Sehbehindertenverein V.m.K. Bezirksgruppe Neckar-Odenwald**

**Crohn – Colitis SHG Neckar-Odenwald**

**COPD - Selbsthilfegruppe Neckar-Odenwald**

**Diabetes Selbsthilfegruppe Mosbach**

**Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Buchen**

**Bezirksverein der Kehlkopflösen und Kehlkopf-operierten Heidelberg-Mannheim e.V. Sektion Mosbach**

**Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Adelsheim & Umgebung und Arbeitskreis Frauen**

**Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landesverband Bad.-Württ.e.V. Gruppe Buchen**

**Parkinson Regionalgruppe Walldürn/Buchen**

**DVMB, Morbus Bechterew, Gruppe Neckar-Odenwald**

**Psychosomatische Selbsthilfegruppe Rosinante**

**Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Neckar-Odenwald**

**Trauergruppe Lichtblick  
Selbsthilfegruppe verwaiste Eltern Buchen**

**Initiative Schmetterling Mosbach e.V.**

**Rheuma-Liga BW e.V.  
Arbeitsgemeinschaft Neckar-Odenwald-Kreis**

**Schlaganfall Selbsthilfegruppe Mosbach**

**BWLV Fachstelle Sucht Mosbach mit Außenstelle Buchen, Freundeskreis Abhängige und Angehörige, Frauengruppe**

**Wenn erwachsene oder erwachsenwerdende Kinder gestorben sind. Eine Selbsthilfegruppe für Eltern**

**Selbsthilfegruppe Adipositas für Menschen mit extremem Übergewicht**

**Selbsthilfenetzwerk Neckar-Odenwald**



## Selbsthilfe, eine Chance für Sie!

- um Kontakte zu knüpfen
- um Mut zu machen
- um Zuversicht zu geben
- um Informationen zu sammeln
- um Fähigkeiten zu stärken
- um Erfahrungen zu nutzen...

Nutzen Sie den Selbsthilfetag, um die Vielfalt der Selbsthilfegruppen im Neckar-Odenwald-Kreis zu erleben und mit Ihnen in Kontakt zu kommen.

Treffen Sie die Menschen, die durch ihr Ehrenamtliches Engagement Hilfe und Unterstützung für Betroffene und Angehörige geben.

Die Selbsthilfegruppen und das Selbsthilfenetzwerk Neckar-Odenwald laden Sie hierzu herzlich ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.